

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Guisantes Rehogados
Merluza al Horno
Patatas Panadera.
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Ave + Fruta

5 Crema de Calabacín ECO.
Espirales a la Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

6 Arroz con Tomate
Salmón en Salsa de Eneldo.
Champiñón Rehogado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

7 Guiso de Verduras ECO con Patatas.
Escalope de Pollo
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

1 **Macarrones con Tomate**
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

11 Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Caballa en Salsa.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Ave + Fruta

12 Crema de Verduras ECO.
Tortilla Francesa con Queso.
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

13 Macarrones con Tomate
Bacaladitos al Horno
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

14 **Sopa de Fideos**
Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera, Patata y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

15 Arroz Campesina.
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

18 Judías Blancas con Choco.
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

19 Brócoli Salteado
Albóndigas de Ternera en Salsa
Guisantes Rehogados.
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Huevo + Fruta

20 Paella de Verduras.
Caballa en Salsa.
Patatas Panadera.
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

21 Lentejas Estofadas con Verduras.
Merluza a la Bilbaína
Pimiento Asado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Fruta

22 Coditos al Gratén
Tortilla Francesa con Atún.
Ensalada Tricolor
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Postre Especial
Cena: Verdura + Ave + Fruta

25

FESTIVO

26

FESTIVO

27

FESTIVO

28

FESTIVO


29

FESTIVO

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>4 Brócoli Salteado</p> <p>Merluza al Horno Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta</p>	<p>5 Crema de Calabacín ECO. Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>6 Arroz con Tomate Salmón en Salsa de Eneldo. Champiñón Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>7 Estofado de Patatas con Verduras sin Pimentón Bacaladitos al Horno Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>1 Crema de Verduras ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>
<p>11 Arroz con Verduras: Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín Caballa en Salsa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta</p>	<p>12 Crema de Verduras ECO. Tortilla Francesa con Queso. Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p>13 Estofado de Patatas con Verduras sin Pimentón Bacaladitos al Horno Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>14 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>8 Crema de Zanahoria ECO. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Carne + Fruta</p>
<p>18 Estofado de Patatas con Verduras sin Pimentón Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p>19 Brócoli Salteado Tortilla Francesa. Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta</p>	<p>20 Paella de Verduras. Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>21 Crema de Calabacín ECO. Filete de Pollo al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta</p>	<p>15 Arroz Campesina Sin Guisantes Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>
<p>25</p> <p> FESTIVO</p>	<p>26</p> <p> FESTIVO</p>	<p>27</p> <p> FESTIVO</p>	<p>28</p> <p> FESTIVO</p>	<p>22</p> <p>Tortilla Francesa con Atún. Ensalada Tricolor Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Ave + Fruta</p> <p> FESTIVO</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.